



Eva Aguilar

Consultora RRHH en processos i gestió del canvi a empreses i institucions. Formadora en habilitas Directives i Transversals. Coach Executiva

Barcelona
609960442
evaaguilar01@gmail.com

■ PERFIL

Consultora de RRHH, Executive Coach i Formadora.

Experta en gestió del canvi, lideratge, comunicació verbal i no verbal, gestió emocional, autoestima, reinvençió professional, negociació i resolució de conflictes.

Molt orientada a resultats, fomentant el treball en equip i anàlisi i diagnòstic de processos i solucions enfocades a la gestió del canvi.

Àmplia experiència en processos de coaching personal i executiu orientats al canvi de paradigmes i creences per aconseguir objectius personals o grupals.

■ EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Act. 5/2017
- Freelance / **Consultora Empresarial - Executive Coach - Formadora en habilitats Directives i Soft Skills .**
- Formació:
 - Formació a empreses i institucions públiques en habilitats directives, competències transversals (soft skills)
 - Formació a mida, in-company presencial o virtual.
 - Formadora de cursos del Consorci de Formació Continua
 - Consultoria:
 - Projectes RRHH i gestió del canvi.
 - Imatge personal i ejecutiva. Marca personal
 - Coaching Executiu - Més de 500h realitzades acreditades
 - Processos de coaching individuals, grupals o d'equip (in company, presencials o virtual)

Alguns clients i projectes rellevants:

- Ajuntament de Viladecans
- Ajuntament de Vilafranca del Penedès
- Creu Roja
- Century 21- Grup Immobiliari
- Nascor Formació
- Talemno Consultoria
- Fundación ONCE
- Fundación Quiero Trabajo
- MOËT España

- 11/2019
9/2018
- Dekra Industrial / **Resp. Control Execucions**
Barcelona
- Lloc de nova creació, reportant al CEO:
- Definició & disseny estratègia del servei
 - Anàlisi i preparació licitacions públiques i privades
 - Propostes de valor - Legals & Compliance

- 8/2018
2/2018
- Cruz Roja Española / **Formadora i Coach**
Barcelona
- Coordinació de programes formatius i docents externs.
 - Formadora en competències transversals a joves en risc d'exclusió (autoconeixement, autoestima, treball equip, gestió emocional, gestió del canvi...) - 340 hrs.
 - Preparació temari
 - Formació a mida
 - Avaluació per a la inserció laboral
 - Processos de Coaching individualitzats a un grup de 30 persones per a la reinserció laboral
 - Enllaç Incorpora (La Caixa)
 - Gestió documental de la formació

- 3/2016
11/2015
- EDENRED ESPAÑA, S,A / **Directora de RRHH**
Barcelona
- Reportant al CEO.
- Coordinació departamento RRHH
 - Gestió i desenvolupament polítiques RRHH
 - Outsourcing, Gestió crisis, events RRHH, Clima laboral i Formació.
 - Assistència a CEMAC, Negociacions amb Comitè Empresa,

■ LINKEDIN

in Eva Aguilar

■ SOFTWARE

Office Completo



Avanzado

■ COMPETÈNCIES

Comunicació efectiva



Empatía



Lideratge



Direcció de Projectes



10 años de experiencia

■ IDIOMES

Français



Català



Bilingüe (Nivell C)

Español



Bilingüe

English



■ SÒCIA DE ICF



International Coach Federation

■ EXPERIENCIA PROFESIONAL

3/2017 8/2005	EDENRED ESPAÑA, S.A. / Legal Manager Barcelona Lloc de nova creació, amb responsabilitats dins del departament de RRHH. Reportant al CFO. Equip de persones al càrrec <ul style="list-style-type: none">● Direcció integral àrea jurídica amb funcions d'adjunt RRHH. Experta en compensacions,● Retribució Flexible & legislació fiscal - laboral. Compliance, audits, LOPD, LISMI, expatriats.● Coordinació projectes clau. Assistència a CEMAC. Negociacions amb Comitè Empresa.● Formacions jurídic-laborals a empresa & clients.● Avaluacions de desenvolupament del personal● Selecció de personal● Riscos laborals
7/2005 12/2002	SEMINARI DE VIC / Office Manager Vic - Barcelona
12/2003 5/2003	OSONGEST, SCP / Tècnica RRHH Vic - Barcelona Gestió de l'àrea laboral de la Gestoria amb un volum de 500 nòmines mensuals. <ul style="list-style-type: none">● Aplicació de convenis col·lectius● Gestió Organismes oficials● Gestions disciplinàries● Control presència● Impostos (IRPF, SS,)

■ FORMACIÓ

11/2019 1/2019	Universidad Nebrija / Titulació superior en Psicoteràpia del Benestar Emocional Psicología Madrid
8/2018 6/2017	Universidad Rey Juan Carlos I / Màster en Direcció de RRHH Madrid
6/2018 2/2018	Escuela Europea de Coaching / Especialista en Sinergologia i llenguatge no verbal Barcelona
2018/9 2017/6	Escuela Europea de Coaching / Certificació ACTP - Executive Coaching per ICF Barcelona
12/2017 2/2017	Style & imagen Studio / Màster en Consultoria en imatge personal & executiva Miami - USA
7/2017 9/2016	Institut Integratiu / Màster en Coaching Personal amb PNL Barcelona
9/2017 9/2016	Institut Integratiu / Practitioner en PNL per la AEPNL Barcelona
6/2011 9/2010	IDEP - Universitat Abat Oliva / Posgrau en Imatge Personal Barcelona
10/2007 1/2007	CEF- Centre Estudis Financiers / Posgrau en Contractació Mercantil Barcelona
9/2006 9/2002	Universitat Central de Catalunya - Vic / Diplomatura en Ciències Empresariales Barcelona

■ FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

11/2006 3/2006	Universitat Central de Catalunya - Vic / Expert Universitari en Marketing personal i Comunicació Barcelona
6/2017 1/2017	Universidad Nebrija / Expert Universitari en Coaching Polític Madrid