

FORMACIÓ Promoció Econòmica 2019

Fem EMPRENEDORIA

Parlar en públic sense por i amb seguretat

Adreçat a

- Persones emprenedores que estiguin impulsant el seu projecte empresarial.
- Micro empreses, autònoms i professionals de qualsevol sector.

❖ **S'adreça a totes aquelles persones que hagin de parlar en públic i vulguin fer-ho amb seguretat.**

Objectiu

- Assentar les bases de parlar en públic amb seguretat i posar-ho en pràctica.

Continguts

Sessió 1:

- **Objectius:**
 - Conèixer les bases per poder parlar en públic amb seguretat.
 - Dominar tècniques per parlar en públic i l'escenari.
 - **Continguts:**
 - Entendre les bases de la comunicació.
 - Per què ens costa parlar en públic?
 - Superar les pors.
 - Situacions de parlar en públic.
 - Massa soroll: errades en la comunicació.
 - El domini de la temàtica.
 - Coneix el públic.
 - Objectiu del discurs, lloc i temps.
 - Preparació del discurs.
 - Tips per parlar en públic.
 - Saber equivocar-se i acceptar l'errada.
 - Memòria vs improvisació.
 - L'estil.
 - La comunicació no verbal.
 - Exercici: tema a preparar: 3 minuts.

Sessió 2:

- **Objectius:**
 - Practicar parlar en públic, analitzar i aprendre a modificar in situ.
 - Aprendre dels millors orador.

- **Continguts:**
 - Petit exercici de tres minuts per cada assistent per parlar en públic. Anàlisi i modificació.
 - Exposició de vídeos d'oradors i conferenciantes. Anàlisi de cada un d'ells.

Expert

Francesc Gelida Latorre, Psicòleg, expert en xarxes socials, desenvolupament de competències i selecció de personal.

Calendari

Dates: Els dimarts **19 i 26 de novembre de 2019, de les 9.30h a les 13.30h (8hores).**

Centre Àgora, Pl. Àgora , 1 (polígon Domenys II) de Vilafranca del Penedès
Servei de Promoció Econòmica, Ajuntament de Vilafranca del Penedès

Inscripció gratuïta. Aquesta activitat formativa està 100% subvencionada.
Les places són limitades i s'atorgaran per ordre d'inscripció.

 A través de la web <https://promocioeconomica.vilafranca.cat/>

Tel. 93 817 11 69

Mail: promocioeconomica@vilafranca.cat